



Editions marco pietteur

VOTRE ÉDITEUR SANTÉ DEPUIS PLUS DE 30 ANS

Parution avril 2025
Format 152 x 234 mm
16,00 euros
ISBN : 978-2-87461-151-3
EAN : 9782874611513
Collection Testez
128 pages couleur
Broché



LA PRÉSENCE À SOI

Marielle BADAIRE

L'auteur



Marielle Badaire est massothérapeute et enseigne l'art du savoir-être. Fondatrice de l'Institut ITH – La Main de Marielle (Carnac, Bretagne) et de la Marque ITH, elle a la facilité, l'expertise à comprendre le corps de chaque individu et de vous faire ressentir votre potentiel infini qui s'appelle le mouvement de la vie qui nous anime. Elle a remporté la médaille d'argent à la Coupe du monde de massage 2024.

Résumé

En s'appuyant sur l'épigénétique et des pratiques holistiques comme la respiration, la méditation et l'introspection, ce livre montre comment nos choix quotidiens influencent notre bien-être et notre épanouissement. À travers des exercices concrets et des réflexions profondes, il nous guide pour déconstruire les croyances limitantes, établir des limites saines et renouer avec notre essence authentique, afin de créer une vie alignée, libre et inspirante.

Les + du livre

- Un petit livre avec un grand pouvoir transformateur
- Donne des clés éprouvées par l'auteur
- Contient les fruits de 5 ans de cheminement de l'auteur
- Approche holistique fusionnant médecine chinoise, psychologie et développement personnel
- Souligne l'importance de guérir les blessures familiales pour évoluer
- Des exercices concrets pour appliquer immédiatement les concepts
- Écriture très accessible et inspirante

Pour télécharger les éléments presse, merci de suivre ce lien : <https://www.editionsmarcopietteur.com/BADAIRE>

- Biographie de l'auteur
- Table des matières
- Préface
- Les premières pages du livre



Editions
marco pietteur

Editions marco pietteur srl
22, route des Fagnes
B-4190 Ferrières Belgique
TVA BE 0446.442.005

appel international :
00.32.43.49.03.03
appel de Belgique : 04/349.03.03
appel de France : 03.66.880.234

www.editionsmarcopietteur.com
www.medicatrix.be
www.testezeditions.be
www.resurgence.be